



Sidroga® Thymian Thym Timo

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben.

Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Sidroga® Thymian, Arzneitee Pflanzliches Arzneimittel

Was ist Sidroga Thymian und wann wird es angewendet?

Sidroga Thymian enthält Thymian in getrockneter und geschnittener Form. Dem Thymian werden traditionsgemäss entzündungshemmende und schleimlösende Eigenschaften zugeschrieben.

Sidroga Thymian wird verwendet bei Erkältungshusten mit Bildung von zähem Schleim.

Was sollte dazu beachtet werden?

Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder länger als sieben Tage andauern, sollten Sie einen Arzt bzw. eine Ärztin aufsuchen.

Bei Atemnot bzw. erschwelter Atmung, Fieber oder eitrigem Auswurf sollten Sie einen Arzt bzw. eine Ärztin aufsuchen.

Wann darf Sidroga Thymian nicht oder nur mit Vorsicht angewendet werden?

Sidroga Thymian darf nicht angewendet werden bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Thymian oder anderen Lippenblütlern.

Die Anwendung dieses Arzneimittels wird bei Kindern unter 6 Jahren nicht empfohlen.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen!

Darf Sidroga Thymian während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Sidroga Thymian?

Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 6 Jahren trinken bei Bedarf 3- bis 4-mal täglich je 1 Tasse Tee vor, während oder nach den Mahlzeiten.

Zubereitung: Übergiessen Sie pro Tasse 1 Filterbeutel mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) und lassen Sie den Filterbeutel 5 bis 10 Minuten darin ziehen. Nehmen Sie anschliessend den Filterbeutel heraus und drücken Sie ihn über der Tasse leicht aus. Verwenden Sie pro Tasse Tee nur 1 Filterbeutel und süssen Sie Ihren Tee erst, nachdem Sie den Filterbeutel aus der Tasse genommen haben. Zum Süssen können Sie sowohl natürlichen als auch künstlichen Zucker verwenden.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt bzw. von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Die Anwendung und Sicherheit von Sidroga Thymian bei Kindern unter 6 Jahren ist bisher nicht ausreichend geprüft worden.

Welche Nebenwirkungen kann Sidroga Thymian haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Sidroga Thymian auftreten: Magenbeschwerden. Die Häufigkeit dieser Nebenwirkung ist nicht bekannt.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten oder Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis

Bei Raumtemperatur (15–25 °C) und ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist in Sidroga Thymian enthalten?

1 Filterbeutel enthält:

Wirkstoff: 1.6 g Thymian (*Thymus vulgaris* L. und/oder *Thymus zygis* L., herba)

Zulassungsnummer

47115 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Sidroga Thymian? Welche Packungen sind erhältlich?

Dies ist ein freiverkäufliches Arzneimittel.

Schachteln mit 20 Filterbeuteln.

Zulassungsinhaber

Sidroga AG, 4310 Rheinfelden

Diese Packungsbeilage wurde im Dezember 2020 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Sidroga® Thym, Plantes pour tisane Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Sidroga Thym et quand est-il utilisé ?

Sidroga Thym contient du thym sous forme séchée et coupée. Selon la tradition, des propriétés anti-inflammatoires et mucolytiques sont attribuées au thym.

Sidroga Thym est utilisé en cas de toux résultant d'un refroidissement, avec formation de sécrétions muqueuses épaisses.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement ?

Si vos symptômes s'aggravent ou persistent plus de sept jours, vous devriez consulter un médecin.

En cas d'essoufflement ou des difficultés respiratoires, de fièvre ou des expectorations purulentes, vous devez consulter un médecin.

Quand Sidroga Thym ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution ?

Sidroga Thym ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue au thym ou d'autres labiatiées.

L'utilisation de ce médicament n'est pas recommandée chez les enfants de moins de 6 ans.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication !) !

Sidroga Thym peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement ?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est

destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Comment utiliser Sidroga Thym ?

Les adultes, les adolescents et les enfants dès 6 ans doivent selon les besoins 3 à 4 fois par jour 1 tasse de tisane avant, pendant ou après les repas.

Préparation : verser de l'eau bouillante (env. 150 ml) sur 1 sachet-filtre par tasse et laisser infuser 5 à 10 minutes. Retirer ensuite le sachet-filtre en le comprimant et l'égouttant au-dessus de la tasse. Utiliser 1 seul sachet-filtre par tasse de tisane. Ne sucrer la tisane qu'après avoir retiré le sachet-filtre. Le sucre peut être remplacé par un édulcorant de synthèse.

Veillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

L'utilisation et la sécurité de Sidroga Thym n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants de moins de 6 ans.

Quels effets secondaires Sidroga Thym peut-il provoquer ?

Les effets secondaires suivants peuvent survenir lors de la prise de Sidroga Thym : des troubles gastriques. La fréquence de cet effet secondaire n'est pas connue.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention ?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention « EXP » sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C) et hors de la portée des enfants.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient Sidroga Thym ?

1 sachet-filtre contient :
Principe actif : 1.6 g thym (*Thymus vulgaris* L. et/ou *Thymus zygis* L., herba)

Numéro d'autorisation

47115 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Sidroga Thym ? Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?

Il s'agit d'un médicament en vente libre.

Boîtes de 20 sachets-filtre.

Titulaire de l'autorisation

Sidroga AG, 4310 Rheinfelden

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en décembre 2020 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del medico, del farmacista o del droghiere.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Sidroga® Timo, Tisana Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è Sidroga Timo e quando si usa?

Sidroga Timo contiene timo in forma essiccata e tritata. Secondo la tradizione al timo sono attribuite proprietà antinfiammatorie e mucolitiche.

Sidroga Timo si usa in caso di tosse da raffreddore con formazione di muco viscoso.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Se i vostri disturbi si aggravano oppure si prolungano per oltre una settimana dovrebbe consultare un medico.

In caso di affanno, difficoltà respiratorie, febbre o espettorato purulento dovrebbe consultare un medico.

Quando non si può usare Sidroga Timo e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

Sidroga Timo non deve essere usata in caso di ipersensibilità nota al timo o ad altre labiate.

L'uso di questo medicamento non è raccomandato nei bambini di età inferiore a 6 anni.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche acquistati di sua iniziativa!)

Si può assumere Sidroga Timo durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nei limiti del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere.

Come usare Sidroga Timo?

Adulti, adolescenti e bambini a partire da 6 anni bevono, in caso di bisogno, 3 a 4 volte al giorno 1 tazza di tisana, prima, durante o dopo i pasti.

Preparazione: versare dell'acqua bollente (ca. 150 ml) in 1 tazza con 1 bustina filtro e lasciare in infusione durante 5 a 10 minuti. Poi togliere la bustina filtro comprimendola leggermente sopra la tazza. Utilizzare solo 1 bustina filtro per tazza di tisana e addolcisca l'infuso solo dopo aver tolto la bustina filtro. Per addolcire si può usare sia zucchero naturale che quello artificiale.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte, ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

L'uso e la sicurezza di Sidroga Timo nei bambini di età inferiore a 6 anni non sono ancora stati sottoposti a verifica.

Quali effetti collaterali può avere Sidroga Timo?

Con l'assunzione di Sidroga Timo possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali: disturbi di stomaco. La frequenza di questo effetto collaterale non è nota.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazione di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C) e fuori dalla portata dei bambini.

Il medico, il farmacista o il droghiere possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Sidroga Timo?

1 bustina filtro contiene:
Principo attivo: 1.6 g di timo (*Thymus vulgaris* L. e/o *Thymus zygis* L., herba)

Numero dell'omologazione

47115 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Sidroga Timo? Quali confezioni sono disponibili?

Questo è un medicamento in vendita libera.

Confezioni da 20 bustine filtro.

Titolare dell'omologazione

Sidroga AG, 4310 Rheinfelden

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel dicembre 2020 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).