



SIDROGA®

Verveine

Verveine odorante

Millefoglio

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Sidroga® Verveine, Arzneitee Pflanzliches Arzneimittel

Was ist Sidroga Verveine und wann wird es angewendet?

Sidroga Verveine enthält Zitronenverbena-Blätter (Verveine) in getrockneter und geschnittener Form. Den Zitronenverbena-Blättern werden traditionsgemäss beruhigende Eigenschaften zugeschrieben. Sidroga Verveine wird verwendet sowohl bei Spannungszuständen wie auch bei nervösen Verdauungsbeschwerden.

Was sollte dazu beachtet werden?

Bei andauernden oder immer wiederkehrenden Spannungszuständen und nervösen Verdauungsbeschwerden empfiehlt es sich, einen Arzt bzw. eine Ärztin aufzusuchen und die Ursachen dafür abklären zu lassen. Magenschmerzen, die sich an umschriebener Stelle als Schmerz oder Druckschmerz äussern oder mit allgemeinem Krankheitsgefühl verbunden sind, bedürfen einer ärztlichen Abklärung. Denken Sie daran, dass gewisse Genussmittel wie Kaffee, Alkohol, Nikotin sowie auch bestimmte Medikamente wie Schmerz- und Rheumamittel Magenbeschwerden verursachen können.

Wann darf Sidroga Verveine nicht oder nur mit Vorsicht angewendet werden?

Sidroga Verveine darf nicht angewendet werden bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Zitronenverbene (Verveine), insbesondere deren ätherischem Öl. Die Anwendung dieses Arzneimittels wird bei Kindern unter 6 Jahren nicht empfohlen.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen!

Darf Sidroga Verveine während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit angewendet werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Sidroga Verveine?

Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 6 Jahren trinken bis zu 5-mal täglich 1 Tasse Arzneitee während oder nach den Mahlzeiten; zur Schlafförderung sollten 1 bis 2 Tassen Arzneitee eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen eingenommen werden.

Zubereitung: Übergiessen Sie pro Tasse 1 Filterbeutel mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) und lassen Sie den Filterbeutel 5 bis 10 Minuten darin ziehen. Nehmen Sie anschliessend den Filterbeutel heraus und drücken Sie ihn über der Tasse leicht aus. Verwenden Sie pro Tasse Arzneitee nur 1 Filterbeutel und süssen Sie Ihren Arzneitee erst, nachdem Sie den Filterbeutel aus der Tasse genommen haben. Zum Süssen können Sie sowohl natürlichen als auch künstlichen Zucker verwenden.

Die Anwendung und Sicherheit von Sidroga Verveine bei Kindern unter 6 Jahren ist bisher nicht geprüft worden.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt bzw. von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Sidroga Verveine haben?

Für Sidroga Verveine sind bisher bei bestimmungsgemässen Gebrauch keine Nebenwirkungen beobachtet worden. Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen

beobachten, informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis

Bei Raumtemperatur (15–25 °C) und ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist in Sidroga Verveine enthalten?

1 Filterbeutel enthält:

Wirkstoff

1.0 g Zitronenverbena-Blätter (Verveine) (*Aloysia citrodora* Paláu, folium).

Zulassungsnummer

41687 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Sidroga Verveine? Welche Packungen sind erhältlich?

Dies ist ein freiverkäufliches Arzneimittel. Schachteln mit 20 Filterbeuteln.

Zulassungsinhaber

Uriach Switzerland AG, 4310 Rheinfelden

Diese Packungsbeilage wurde im Januar 2025 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Sidroga® Verveine odorante, Plantes pour tisane Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Sidroga Verveine odorante et quand doit-il être utilisé ?

Sidroga Verveine odorante contient des feuilles de verveine odorante sous forme séchée et coupée. Selon la tradition, des propriétés calmantes sont attribuées aux feuilles de verveine odorante.

Sidroga Verveine odorante est utilisé en cas de tension nerveuse et de troubles digestifs d'origine nerveuse.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement ?

Si la tension nerveuse ou les troubles gastriques d'origine nerveuse persistent ou réapparaissent à intervalles réguliers, veuillez consulter un médecin, qui en établira les causes. Les maux d'estomac accompagnés d'un sentiment de malaise généralisé ou circonscrits à des points douloureux ou sensibles à la pression doivent faire l'objet d'un examen médical. N'oubliez pas que certains excitants tels que le café, l'alcool, la nicotine et divers médicaments antidouleur et antirhumatismaux peuvent provoquer des maux d'estomac.

Quand Sidroga Verveine odorante ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution ?

Sidroga Verveine odorante ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue à la verveine odorante, en particulier à son huile essentielle.

L'utilisation de ce médicament n'est pas recommandée chez les enfants de moins de 6 ans.

Veuillez informer de votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication) !

Sidroga Verveine odorante peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l’allaitement ?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Comment utiliser Sidroga Verveine odorante ?

Les adultes, les adolescents et les enfants dès 6 ans boivent jusqu'à 5 fois par jour 1 tasse de plantes pour tisane pendant ou après les repas ; pour favoriser l'endormissement, prendre 1 à 2 tasses de plantes pour tisane une demi-heure avant le coucher.

Préparation : verser de l'eau bouillante (env. 150 ml) sur 1 sachet-filtre par tasse et laisser infuser pendant 5 à 10 minutes. Retirer ensuite le sachet-filtre en le comprimant et l'égouttant au-dessus de la tasse. Utiliser 1 seul sachet-filtre par tasse de plantes pour tisane. Ne sucrer la plante pour tisane qu'après avoir retiré le sachet-filtre. Le sucre peut être remplacé par un édulcorant de synthèse.

L'utilisation et la sécurité de Sidroga Verveine odorante n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants de moins de 6 ans.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Sidroga Verveine odorante peut-il provoquer ?

Aucun effet secondaire de Sidroga Verveine odorante n'a été constaté à ce jour en cas d'usage conforme à celui auquel le médicament est destiné. Si vous remarquez toutefois des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

À quoi faut-il encore faire attention ?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention « EXP » sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15–25 °C) et hors de la portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient Sidroga Verveine odorante ?

1 sachet-filtre contient :

Principe actif

1.0 g feuilles de verveine odorante (verveine citronnelle) (*Aloysia citrodora* Paláu, folium)

Numéro d'autorisation

41687 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Sidroga Verveine odorante ? Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?

Il s'agit d'un médicament en vente libre.

Boîtes de 20 sachets-filtre.

Titulaire de l'autorisation

Uriach Switzerland AG, 4310 Rheinfelden

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en janvier 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del medico, del farmacista o del droghiere.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Sidroga® Verbena, Tisana
Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è Sidroga Verbena e quando si usa?

Sidroga Verbena contiene foglie di verbenella odorosa in forma essiccata e tritata. Secondo la tradizione alla verbenella odorosa sono attribuite proprietà calmanti. Sidroga Verbena si usa in caso di stati di tensione e disturbi digestivi di origine nervosa.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

In caso di stati di tensione e disturbi digestivi di origine nervosa persistenti o ricorrenti, è consigliabile consultare un medico per chiarire le cause. Dolori allo stomaco che si manifestano con un male ad un punto determinato, oppure dolori al tatto o che sono legati ad un malessere generale, richiedono una consultazione medica. Si ricordi che certi generi

voluttuari, quali caffè, alcol, nicotina, come pure certi medicinali, quali analgesici ed antireumatici, possono provocare disturbi allo stomaco.

Quando non si può usare Sidroga Verbena e quando il suo uso richiede prudenza?

Sidroga Verbena non deve essere usato in caso di ipersensibilità nota alla verbenella odorosa, in particolare al suo olio essenziale.

L'uso di questo medicamento non è raccomandato nei bambini di età inferiore a 6 anni.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa)!

Si può usare Sidroga Verbena durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono ancora state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nei limiti del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere.

Come usare Sidroga Verbena?

Adulti, adolescenti e bambini a partire da 6 anni bevono fino a 5 volte al giorno 1 tazza di tisana, durante o dopo i pasti; per favorire il sonno dovrebbero essere bevute da 1 a 2 tazze di tisana mezz'ora prima di coricarsi.

Preparazione: versare dell'acqua bollente (ca. 150 ml) in 1 tazza con 1 bustina filtro e lasciare in infusione durante 5 a 10 minuti. Poi togliere la bustina filtro e premerla leggermente sopra la tazza. Utilizzare solo 1 bustina filtro per tazza di tisana e addolcisca la tisana solo dopo aver tolto la bustina filtro. Per addolcire si può usare sia zucchero naturale che quello artificiale.

L'uso e la sicurezza di Sidroga Verbena nei bambini di età inferiore a 6 anni non sono ancora stati sottoposti a verifica.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Sidroga Verbena?

Finora non sono stati osservati effetti collaterali in seguito all'uso corretto di Sidroga Verbena. Se ciononostante osserva effetti collaterali, dovrebbe informare il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazione di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15–25 °C) e fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Sidroga Verbena?

1 bustina filtro contiene:

Principio attivo

1.0 g foglie di verbenella odorosa (*Aloysia citrodora* Paláu, folium).

Numero dell'omologazione

41687 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Sidroga Verbena? Quali confezioni sono disponibili?

Questo è un medicamento in vendita libera.

Confezioni da 20 bustine a doppio filtro con protezione aroma.

Titolare dell'omologazione

Uriach Switzerland AG, 4310 Rheinfelden

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel gennaio 2025 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).