



SIDROGA® Lindenblüten Fleurs de tilleul Fiori di tiglio

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Sidroga® Lindenblüten, Arzneitee Pflanzliches Arzneimittel

Was ist Sidroga Lindenblüten und wann wird es angewendet?

Sidroga Lindenblüten enthält Lindenblüten in getrockneter und geschnittener Form. Den Lindenblüten werden traditionsgemäss schweisstreibende Eigenschaften zugeschrieben.

Sidroga Lindenblüten wird verwendet bei fiebrigen Erkältungen.

Was sollte dazu beachtet werden?

Bei andauernden oder immer wiederkehrenden fiebrigen Erkältungen empfiehlt es sich, einen Arzt bzw. eine Ärztin aufzusuchen und die Ursachen dafür abklären zu lassen.

Wann darf Sidroga Lindenblüten nicht oder nur mit Vorsicht angewendet werden?

Sidroga Lindenblüten darf nicht angewendet werden bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Linde. Die Anwendung dieses Arzneimittels wird bei Kleinkindern unter 1 Jahr nicht empfohlen.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen!

Darf Sidroga Lindenblüten während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit angewendet werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Sidroga Lindenblüten?

Erwachsene, Jugendliche, Kinder und Kleinkinder ab 1 Jahr trinken 2- bis 3-mal täglich 1 Tasse Arzneitee vor, während oder nach den Mahlzeiten.

Zubereitung: Übergiessen Sie pro Tasse 1 Filterbeutel mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) und lassen Sie den Filterbeutel 5 bis 10 Minuten darin ziehen. Nehmen Sie anschliessend den Filterbeutel heraus und drücken Sie ihn über der Tasse leicht aus. Verwenden Sie pro Tasse Arzneitee nur 1 Filterbeutel und süssen Sie Ihren Arzneitee erst, nachdem Sie den Filterbeutel aus der Tasse genommen haben. Zum Süssen können Sie sowohl natürlichen als auch künstlichen Zucker verwenden.

Sidroga Lindenblüten sollte möglichst heiss und über den Tag verteilt getrunken werden. Achten Sie auf eine reichliche Flüssigkeitszufuhr.

Die Anwendung und Sicherheit von Sidroga Lindenblüten bei Kleinkindern unter 1 Jahr ist bisher nicht geprüft worden.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt bzw. von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Sidroga Lindenblüten haben?

Für Sidroga Lindenblüten sind bisher bei bestimmungsgemäsem Gebrauch keine Nebenwirkungen beobachtet worden. Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen beobachten, informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist ferner zu beachten?

Halbbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis

Bei Raumtemperatur (15–25 °C) und ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist in Sidroga Lindenblüten enthalten?

1 Filterbeutel enthält:

Wirkstoff

1.8 g Lindenblüten (*Tilia cordata* Mill., *Tilia platyphyllos* Scop. und/oder *Tilia x europaea* L., flos).

Zulassungsnummer

41674 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Sidroga Lindenblüten? Welche Packungen sind erhältlich?

Dies ist ein freiverkäufliches Arzneimittel.

Schachteln mit 20 Filterbeuteln.

Zulassungsinhaber

Uriach Switzerland AG, 4310 Rheinfelden

Diese Packungsbeilage wurde im Mai 2023 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Sidroga® Fleurs de tilleul, Plantes pour tisane

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Sidroga Fleurs de tilleul et quand doit-il être utilisé ?

Sidroga Fleurs de tilleul contient des fleurs de tilleul sous forme séchée et coupée. Selon la tradition, des propriétés diaphorétiques sont attribuées aux fleurs de tilleul.

Sidroga Fleurs de tilleul est utilisé en cas de refroidissements accompagnés de fièvre.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement ?

Si le refroidissement accompagné de fièvre persiste ou revient régulièrement, on consultera un médecin, qui en établira les causes.

Quand Sidroga Fleurs de tilleul ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution ?

Sidroga Fleurs de tilleul ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue au tilleul. L'utilisation de ce médicament n'est pas recommandée chez les enfants en bas âge de moins de 1 an.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication !) !

Sidroga Fleurs de tilleul peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l’allaitement ?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Comment utiliser Sidroga Fleurs de tilleul ?

Les adultes, les adolescents, les enfants et les enfants en bas âge dès 1 an boivent 2 à 3 fois par jour 1 tasse de plantes pour tisane avant, pendant ou après les repas.

Préparation : verser de l'eau bouillante (env. 150 ml) sur 1 sachet-filtre par tasse et laisser infuser pendant 5 à 10 minutes. Retirer ensuite le sachet-filtre en le comprimant et en l'égouttant au-dessus de la tasse. Utiliser 1 seul sachet-filtre par tasse de plantes pour tisane. Ne sucrer la plante pour tisane qu'après avoir retiré le sachet-filtre. Le sucre peut être remplacé par un édulcorant de synthèse.

Sidroga Fleurs de tilleul devrait être absorbé aussi chaud que possible à intervalles réguliers répartis sur la journée. Veillez à boire abondamment.

L'utilisation et la sécurité de Sidroga Fleurs de tilleul n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants en bas âge de moins de 1 an.

Veillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Sidroga Fleurs de tilleul peut-il provoquer ?

Aucun effet secondaire de Sidroga Fleurs de tilleul n'a été constaté à ce jour en cas d'usage conforme à celui auquel le médicament est destiné. Si vous remarquez toutefois des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

À quoi faut-il encore faire attention ?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention « EXP » sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C) et hors de la portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient Sidroga Fleurs de tilleul ?

1 sachet-filtre contient :

Principe actif

1.8 g fleurs de tilleul (*Tilia cordata* Mill., *Tilia platyphyllos* Scop. et/ou *Tilia x europaea* L., flos).

Numéro d'autorisation

41674 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Sidroga Fleurs de tilleul ? Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?

Il s'agit d'un médicament en vente libre.

Boîtes de 20 sachets-filtre.

Titulaire de l'autorisation

Uriach Switzerland AG, 4310 Rheinfelden

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en mai 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

Informazione destinata ai pazienti
Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del medico, del farmacista o del droghiere.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Sidroga® Fiori di tiglio, Tisana

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è Sidroga Fiori di tiglio e quando si usa?
Sidroga Fiori di tiglio contiene fiori di tiglio in forma essiccata e tritata. Secondo la tradizione ai fiori di tiglio sono attribuite proprietà sudorifere.

Sidroga Fiori di tiglio si usa in caso di raffreddori febbrili.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

In caso di raffreddori febbrili persistenti o ricorrenti è consigliabile consultare un medico per chiarire le cause.

Quando non si può usare Sidroga Fiori di tiglio e quando il suo uso richiede prudenza?

Sidroga Fiori di tiglio non deve essere usato in caso di ipersensibilità nota al tiglio.

L'uso di questo medicamento non è raccomandato nei bambini piccoli di età inferiore a 1 anno.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa)!

Si può usare Sidroga Fiori di tiglio durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono ancora state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nei limiti del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere.

Come usare Sidroga Fiori di tiglio?

Adulti, adolescenti, bambini e bambini piccoli a partire da 1 anno bevono da 2 a 3 volte al giorno 1 tazza di tisana prima, durante o dopo i pasti.

Preparazione: versare dell'acqua bollente (ca. 150 ml) in 1 tazza con 1 bustina filtro e lasciare in infusione durante 5 a 10 minuti. Poi togliere la bustina filtro e premerla leggermente sopra la tazza. Utilizzare solo 1 bustina filtro per tazza di tisana e addolcisca la tisana solo dopo aver tolto la bustina filtro. Per addolcire si può usare sia zucchero naturale che quello artificiale.

Sidroga Fiori di tiglio dovrebbe essere bevuto il più caldo possibile e più volte nell'arco della giornata. L'assunzione di molto liquido è importante.

L'uso e la sicurezza di Sidroga Fiori di tiglio nei bambini piccoli di età inferiore a 1 anno non sono ancora stati sottoposti a verifica.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Sidroga Fiori di tiglio?

Finora non sono stati osservati effetti collaterali in seguito all'uso corretto di Sidroga Fiori di tiglio. Se osserva comunque un effetto collaterale informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazione di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C) e fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Sidroga Fiori di tiglio?

1 bustina filtro contiene:

Principio attivo

1.8 g fiori di tiglio (*Tilia cordata* Mill., *Tilia platyphyllos* Scop. e/o *Tilia x europaea* L., flos).

Numero dell'omologazione

41674 (Swissmedic)

D