



SIDROGA®

Beruhigungstee Tisane apaisante Tisana calmante

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten, oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Sidroga® Beruhigungstee, Arzneitee Pflanzliches Arzneimittel

Was ist Sidroga Beruhigungstee und wann wird er angewendet?

Sidroga Beruhigungstee enthält Passionsblumenkraut in getrockneter und geschnittener Form. Dem Passionsblumenkraut werden traditionsgemäss beruhigende und entspannende Eigenschaften zugeschrieben.

Sidroga Beruhigungstee wird verwendet zur unterstützenden Behandlung bei nervöser Unruhe.

Was sollte dazu beachtet werden?

Falls die Beschwerden länger als 2 Wochen anhalten oder sich verschlimmern, sollten Sie einen Arzt bzw. eine Ärztin konsultieren. Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln auftreten.

Wann darf Sidroga Beruhigungstee nicht oder nur mit Vorsicht angewendet werden?

Sidroga Beruhigungstee darf nicht angewendet werden bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Passionsblumenkraut.

Dieses Arzneimittel kann die Reaktionsfähigkeit, die Fahrtüchtigkeit und die Fähigkeit, Werkzeuge oder Maschinen zu bedienen, beeinträchtigen, insbesondere, wenn zusätzlich Alkohol getrunken wird!

Die Anwendung dieses Arzneimittels wird bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen!

Darf Sidroga Beruhigungstee während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit angewendet werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Sidroga Beruhigungstee?

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren trinken 2- bis 4-mal täglich 1 Tasse Arzneitee.

Zubereitung: 1 Filterbeutel für 1 Tasse. Mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) aufgiessen, 10 bis 15 Minuten ziehen lassen. Den Filterbeutel schwach ausdrücken und herausnehmen.

Die Anwendung und Sicherheit von Sidroga Beruhigungstee bei Kindern unter 12 Jahren ist bisher nicht geprüft worden.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt bzw. von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Sidroga Beruhigungstee haben?

In seltenen Fällen kann eine Hypersensibilisierung, in Einzelfällen können allergische Hauterscheinungen auftreten.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten oder Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweise

Bei Raumtemperatur (15–25 °C) und ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist in Sidroga Beruhigungstee enthalten?

1 Filterbeutel enthält:

Wirkstoff

2,0 g Passionsblumenkraut (*Passiflora incarnata* L., herba).

Zulassungsnummer

58713 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Sidroga Beruhigungstee? Welche Packungen sind erhältlich?

Dies ist ein freiverkäufliches Arzneimittel.

Schachteln mit 20 Filterbeuteln.

ZulassungsinhaberIn

Uriach Switzerland AG, 4310 Rheinfelden

Diese Packungsbeilage wurde im Januar 2025 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Sidroga® Tisane apaisante, Plantes pour tisane Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Sidroga Tisane apaisante et quand doit-il être utilisé ?

Sidroga Tisane apaisante contient d'herbe de passiflore sous forme séchée et coupée. Selon la tradition, des propriétés calmantes et relaxantes sont attribuées à l'herbe de passiflore.

Sidroga Tisane apaisante est utilisé pour un traitement de soutien de l'agitation nerveuse.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement ?

Si les troubles persistent au-delà de 2 semaines ou s'aggravent, vous devez consulter un médecin. Des interactions avec d'autres médicaments ne peuvent être exclues.

Quand Sidroga Tisane apaisante ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution ?

Sidroga Tisane apaisante ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue à l'herbe de passiflore.

Ce médicament peut affecter les réactions, l'aptitude à conduire et la capacité à utiliser des outils ou des machines, notamment en cas de consommation simultanée d'alcool !

L'utilisation de ce médicament n'est pas recommandée chez les enfants de moins de 12 ans.

Veillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication !) !

Sidroga Tisane apaisante peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement ?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Comment utiliser Sidroga Tisane apaisante ?

Les adultes et les adolescents dès 12 ans boivent 2 à 4 fois par jour 1 tasse de plantes pour tisane.

Préparation : 1 sachet-filtre pour 1 tasse. Verser de l'eau bouillante (env. 150 ml), laisser infuser pendant 10 à 15 minutes, presser légèrement le sachet-filtre, puis le retirer.

L'utilisation et la sécurité de Sidroga Tisane apaisante n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants de moins de 12 ans.

Veillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Sidroga Tisane apaisante peut-il provoquer ?

Une hypersensibilité peut apparaître dans de rares cas, des réactions cutanées peuvent se manifester dans des cas isolés.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention ?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention « EXP » sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C) et hors de la portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient Sidroga Tisane apaisante ?

1 sachet-filtre contient :

Principe actif

2.0 g herbe de passiflore (*Passiflora incarnata* L., herba).

Numéro d'autorisation

58713 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Sidroga Tisane apaisante ? Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?

Il s'agit d'un médicament en vente libre.

Boîtes de 20 sachets-filtre.

Titulaire de l'autorisation

Uriach Switzerland AG, 4310 Rheinfelden

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en janvier 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del medico, del farmacista o del droghiere.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Sidroga® Tisana calmante, Tisana Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è Sidroga Tisana calmante e quando si usa?
Sidroga Tisana calmante contiene erba di passiflora in forma essiccata e tritata. Secondo la tradizione

all'erba di passiflora sono attribuite proprietà calmanti e rilassanti.

Sidroga Tisana calmante è utilizzato per il trattamento complementare di agitazione nervosa.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Se i disturbi si protraggono per più di 2 settimane o peggiorano, si consiglia di consultare un medico. Non è possibile escludere l'insorgenza di interazioni con altri medicinali.

Quando non si può usare Sidroga Tisana calmante e quando il suo uso richiede prudenza?

Sidroga Tisana calmante non deve essere usato in caso di ipersensibilità nota all'erba di passiflora.

Questo medicamento può ridurre la capacità di reazione, la capacità di condurre un veicolo e la capacità di utilizzare attrezzi o macchine, particolarmente se contemporaneamente si assume alcool!

L'uso di questo medicamento non è raccomandato nei bambini di età inferiore a 12 anni.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa)!

Si può usare Sidroga Tisana calmante durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono ancora state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nei limiti del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere.

Come usare Sidroga Tisana calmante?

Adulti e adolescenti a partire da 12 anni bevono 2 a 4 volte al giorno 1 tazza di tisana.

Preparazione: 1 bustina filtro per 1 tazza. Versare dell'acqua bollente (ca. 150 ml), lasciare in infusione durante 10 a 15 minuti, strizzare leggermente la bustina filtro e levarla.

L'uso e la sicurezza di Sidroga Tisana calmante nei bambini di età inferiore a 12 anni non sono ancora stati sottoposti a verifica.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Sidroga Tisana calmante?

In casi rari può manifestarsi un'ipersensibilità, in casi isolati reazioni allergiche cutanee.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazione di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C) e fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Sidroga Tisana calmante?

1 bustina filtro contiene:

Principio attivo

2.0 g erba di passiflora (*Passiflora incarnata* L., herba).

Numero dell'omologazione

58713 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Sidroga Tisana calmante? Quali confezioni sono disponibili?

Questo è un medicamento in vendita libera.

Confezioni da 20 bustine filtro.

Titolare dell'omologazione

Uriach Switzerland AG, 4310 Rheinfelden

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel gennaio 2025 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).