



# Sidroga® Löwenzahn Pissenlit Tarassaco

## Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

### Sidroga® Löwenzahn, Arzneitee Pflanzliches Arzneimittel

#### Was ist Sidroga Löwenzahn und wann wird es angewendet?

Sidroga Löwenzahn enthält Löwenzahnkraut mit Wurzeln in getrockneter und geschnittener Form. Dem Löwenzahnkraut mit Wurzeln werden traditionsgemäss verdauungsfördernde und appetitanregende Eigenschaften zugeschrieben.

Sidroga Löwenzahn wird verwendet sowohl bei Appetitlosigkeit wie auch bei Verdauungsbeschwerden.

#### Was sollte dazu beachtet werden?

Bei andauernden oder wiederkehrenden Beschwerden sowie bei Fieber, schmerzhafter oder unangenehmer Blasenentleerung, Krämpfen oder Blut im Urin sollte ein Arzt bzw. eine Ärztin konsultiert werden. Magenschmerzen, die sich an umschriebener Stelle als Schmerz oder Druckschmerz äussern oder mit allgemeinem Krankheitsgefühl verbunden sind, bedürfen einer ärztlichen Abklärung. Denken Sie daran, dass gewisse Genussmittel wie Kaffee, Alkohol, Nikotin sowie auch bestimmte Medikamente wie Schmerz- und Rheumamittel Magenbeschwerden verursachen können.

Verdauungsbeschwerden bei Kindern unter 12 Jahren müssen ärztlich abgeklärt werden. Deshalb sollte das Arzneimittel in diesen Fällen ohne ärztlichen Rat nicht angewendet werden.

#### Wann darf Sidroga Löwenzahn nicht oder nur mit Vorsicht angewendet werden?

Sidroga Löwenzahn darf nicht angewendet werden bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Löwenzahn oder anderen Korbblütlern (Asteraceae).

Sidroga Löwenzahn darf bei Erkrankungen der Gallenwege, wie Verschluss der Gallengänge (bspw. durch Gallensteine) oder Entzündungen der Gallenblase und/oder der Gallengänge, bei Magen-Darmgeschwüren oder bei Lebererkrankungen nur auf Anraten des Arztes bzw. der Ärztin angewendet werden. Patienten mit Nieren- und/oder Herzinsuffizienz und/oder Diabetes sollten auf die Einnahme von Löwenzahnkraut mit Wurzel verzichten, um mögliche Komplikationen durch einen erhöhten Kaliumspiegel im Blut zu vermeiden.

Da Verdauungsbeschwerden bei Kindern unter 12 Jahren ärztlich abgeklärt werden müssen, wird die Anwendung dieses Arzneimittels in diesen Fällen ohne ärztlichen Rat nicht empfohlen.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen!

#### Darf Sidroga Löwenzahn während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit angewendet werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

#### Wie verwenden Sie Sidroga Löwenzahn?

*Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren* trinken bei Appetitlosigkeit ½ Stunde vor den Mahlzeiten 1 Tasse Arzneitee; bei Blähungen oder Völlegefühl 1 Tasse Arzneitee nach den Mahlzeiten.

*Zubereitung:* 1 Filterbeutel für eine Tasse Arzneitee. Mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) aufgiessen, 5 bis 10 Minuten ziehen lassen und Filterbeutel herausnehmen.

Achten Sie auf eine reichliche Flüssigkeitszufuhr. Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt bzw. von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Die Anwendung und Sicherheit von Sidroga Löwenzahn bei Kindern unter 12 Jahren ist bisher nicht geprüft worden.

#### Welche Nebenwirkungen kann Sidroga Löwenzahn haben?

Es können Oberbauchschmerzen und eine Übersäuerung des Magens sowie bei Überempfindlichkeit gegen Löwenzahn Juckreiz und Hautrötungen auftreten. Die Häufigkeit dieser Nebenwirkungen ist nicht bekannt.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

#### Was ist ferner zu beachten?

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

#### Lagerungshinweis

Bei Raumtemperatur (15–25 °C) und ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

#### Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

#### Was ist in Sidroga Löwenzahn enthalten?

1 Filterbeutel enthält:

*Wirkstoff:* 1.5 g Löwenzahnkraut mit Wurzel (*Taraxacum officinale* F.H. Wigg, herba cum radice)

#### Zulassungsnummer

44554 (Swissmedic)

#### Wo erhalten Sie Sidroga Löwenzahn? Welche Packungen sind erhältlich?

Dies ist ein freiverkäufliches Arzneimittel.

Schachteln mit 20 Filterbeuteln.

#### Zulassungsinhaber

Sidroga AG, 4310 Rheinfelden

**Diese Packungsbeilage wurde im Juni 2022 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.**

#### Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

#### Sidroga® Pissenlit, Plantes pour tisane Médicament phytothérapeutique

#### Qu'est-ce que Sidroga Pissenlit et quand doit-il être utilisé ?

Sidroga Pissenlit contient de l'herbe et de la racine de pissenlit (dent-de-lion) sous forme séchée et coupée. Selon la tradition, des propriétés régularisant la digestion et stimulant l'appétit sont attribuées à l'herbe et à la racine de pissenlit.

Sidroga Pissenlit est utilisé en cas de perte d'appétit et de troubles digestifs.

#### De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement ?

Si les troubles persistent ou réapparaissent, de fièvre, de miction douloureuse ou désagréable, de crampes ou du sang dans les urines, vous devez consulter un médecin. Les maux d'estomac accompagnés d'un sentiment de malaise généralisé ou circonscrits à des points douloureux ou sensibles à la pression doivent faire l'objet d'un examen médical. N'oubliez pas que certains excitants tels que le café, l'alcool, la nicotine et divers médicaments antidouleur et antirhumatismaux peuvent provoquer des maux d'estomac.

Les troubles digestifs chez les enfants de moins de 12 ans doivent faire l'objet d'un examen médical. C'est pourquoi le médicament ne devrait pas être utilisé dans ces cas sans avoir consulté un médecin.

#### Quand Sidroga Pissenlit ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution ?

Sidroga Pissenlit ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue au pissenlit ou à d'autres composées (Asteraceae).

Sidroga Pissenlit ne doit être utilisé que sur avis médical en cas de maladie des voies biliaires telles qu'une occlusion des voies biliaires (p. ex. par des calculs biliaires) ou des inflammations de la vésicule biliaire et/ou des voies biliaires, en cas d'ulcères gastroduodénaux ou en cas de maladies du foie. Les patients présentant une insuffisance rénale et/ou cardiaque et/ou un diabète doivent s'abstenir de prendre de l'herbe et de la racine de pissenlit pour éviter d'éventuelles complications liées à une augmentation du taux de potassium dans le sang.

Comme les troubles digestifs chez les enfants de moins de 12 ans doivent faire l'objet d'un examen médical, l'utilisation de ce médicament n'est pas recommandée dans ces cas sans avoir consulté un médecin.

Veillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication !)

#### **Sidroga Pissenlit peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement ?**

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

#### **Comment utiliser Sidroga Pissenlit ?**

*Les adultes et les adolescents dès 12 ans* boivent en cas de perte d'appétit, 1 tasse de plantes pour tisane ½ heure avant les repas ; en cas de flatulences ou de sensation de plénitude 1 tasse de plantes pour tisane après les repas.

*Préparation* : 1 sachet-filtre pour 1 tasse de plantes pour tisane. Verser de l'eau bouillante (env. 150 ml), laisser infuser pendant 5 à 10 minutes et retirer le sachet-filtre.

Veillez à boire abondamment.

Veillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

L'utilisation et la sécurité de Sidroga Pissenlit n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants de moins de 12 ans.

#### **Quels effets secondaires Sidroga Pissenlit peut-il provoquer ?**

Des douleurs dans le haut de l'abdomen et une hyperacidité de l'estomac ainsi qu'en cas d'ipersensibilité au pissenlit, des démangeaisons et des rougeurs cutanées peuvent survenir. La fréquence de ces effets secondaires n'est pas connue.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

#### **À quoi faut-il encore faire attention ?**

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

#### **Remarques concernant le stockage**

Conserver à température ambiante (15–25 °C) et hors de la portée des enfants.

#### **Remarques complémentaires**

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

#### **Que contient Sidroga Pissenlit ?**

*1 sachet-filtre* contient :

*Principe actif* : 1,5 g d'herbe et de racine de pissenlit (dent-de-lion) (*Taraxacum officinale* F.H. Wigg, herba cum radice).

#### **Numéro d'autorisation**

44554 (Swissmedic)

#### **Où obtenez-vous Sidroga Pissenlit ? Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?**

Il s'agit d'un médicament en vente libre.

Boîtes de 20 sachets-filtre.

#### **Titulaire de l'autorisation**

Sidroga AG, 4310 Rheinfelden

**Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juin 2022 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).**

#### **Informazione destinata ai pazienti**

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del medico, del farmacista o del droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

#### **Sidroga® Tarassaco, Tisana Medicamento fitoterapeutico**

#### **Che cos'è Sidroga Tarassaco e quando si usa?**

Sidroga Tarassaco contiene erba e radice di tarassaco (dente di leone) in forma essiccata e tritata. Secondo la tradizione all'erba e radice di tarassaco sono attribuite proprietà che facilitano la digestione e stimolano l'appetito.

Sidroga Tarassaco si usa in caso d'inappetenza e disturbi digestivi.

#### **Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?**

In caso di disturbi persistenti o ricorrenti, come pure febbre, minzione doloroso o spiacevole, crampi o sangue nelle urine è necessario consultare un medico. Dolori allo stomaco che si manifestano con un male ad un punto determinato, oppure dolori al

tattoo o che sono legati ad un malessere generale, richiedono una consultazione medica. Si ricordi che certi generi voluttuari, quali caffè, alcol, nicotina, come pure certi medicinali, quali analgesici ed antireumatici, possono provocare disturbi allo stomaco. Occorre rivolgersi al medico, perché appuri la causa di disturbi digestivi in bambini sotto i 12 anni. In questi casi, quindi, non si deve usare il medicamento senza previa consultazione del medico.

#### **Quando non si può usare Sidroga Tarassaco e quando il suo uso richiede prudenza?**

Sidroga Tarassaco non deve essere usata in caso di ipersensibilità nota al tarassaco o ad altre Composite (Asteraceae).

In caso di malattie delle vie biliari, come occlusione delle vie biliari (causata ad es. da calcoli biliari) o infiammazioni della cistifellea e/o delle vie biliari, in caso di ulcere gastrointestinali o di malattie del fegato, Sidroga Tarassaco può essere usata solo su consiglio del medico.

I pazienti con insufficienza renale e/o cardiaca e/o diabetici devono evitare l'assunzione di erba e radice di tarassaco, per evitare possibili complicanze dovute a elevati livelli di potassio nel sangue.

Poiché i disturbi digestivi nei bambini sotto i 12 anni devono essere chiariti da un medico, l'uso di questo medicamento in questi casi non è raccomandato senza consiglio medico.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche acquistati di sua iniziativa!)

#### **Si può usare Sidroga Tarassaco durante la gravidanza o l'allattamento?**

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono ancora state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere.

#### **Come usare Sidroga Tarassaco?**

*Adulti e adolescenti a partire da 12 anni* bevono in caso d'inappetenza 1 tazza di tisana ½ ora prima dei pasti; in caso di flatulenze o sensazione di replezione 1 tazza di tisana dopo i pasti.

*Preparazione*: 1 bustina filtro per 1 tazza di tisana. Versare dell'acqua bollente (ca. 150 ml), lasciare in infusione durante 5 a 10 minuti e levare la bustina filtro. La presa di molto liquido è importante.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte, ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

L'uso e la sicurezza di Sidroga Tarassaco nei bambini di età inferiore a 12 anni non sono ancora stati sottoposti a verifica.

#### **Quali effetti collaterali può avere Sidroga Tarassaco?**

Possono subentrare dolori nella parte alta dell'addome e un aumento dell'acidità gastrica, come anche prurito e arrossamenti cutanei in caso di ipersensibilità al tarassaco. La frequenza di questi effetti collaterali non è nota.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

#### **Di che altro occorre tener conto?**

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

#### **Indicazione di stoccaggio**

Conservare a temperatura ambiente (15–25 °C) e fuori dalla portata dei bambini.

#### **Ulteriori indicazioni**

Il medico, il farmacista o il droghiere possono darle ulteriori informazioni.

#### **Cosa contiene Sidroga Tarassaco?**

*1 bustina filtro* contiene:

*Principio attivo*: 1,5 g di erba e radice di tarassaco (*Taraxacum officinale* F.H. Wigg, herba cum radice).

#### **Numero dell'omologazione**

44554 (Swissmedic)

#### **Dove è ottenibile Sidroga Tarassaco? Quali confezioni sono disponibili?**

Questo è un medicamento in vendita libera.

Confezioni da 20 bustine filtro.

#### **Titolare dell'omologazione**

Sidroga AG, 4310 Rheinfelden

**Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel giugno 2022 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).**