

SIDROGA® INSTANT HUSTEN- & BRONCHIALTEE, PULVER SIDROGA® INSTANT TISANE TOUX & BRONCHIQUE, POUDRE SIDROGA® INSTANT TISANA TOSSE & BRONCHIALE, POLVERE

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen. Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

SIDROGA® INSTANT HUSTEN- & BRONCHIALTEE, PULVER Pflanzliches Arzneimittel

Was ist Sidroga Instant Husten- & Bronchialtee und wann wird er angewendet?

Sidroga Instant Husten- & Bronchialtee ist ein Pulver, das Trockenextrakte aus Süssholz- und Eibischwurzel sowie Thymianöl enthält und wird traditionsgemäss angewendet zur Schleimlösung und Reizlinderung bei Husten im Zusammenhang mit Erkältungen.

Was sollte dazu beachtet werden?

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin.

Wann darf Sidroga Instant Husten- & Bronchialtee nicht oder nur mit Vorsicht angewendet werden?

Sidroga Instant Husten- & Bronchialtee darf nicht angewendet werden bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber einem der Bestandteile (siehe „Was ist in Sidroga Instant Husten- & Bronchialtee enthalten?“) des Arzneimittels. Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Sidroga Instant Husten- & Bronchialtee ist erforderlich,

- bei Fieber, Atemnot, eitrigem oder blutigem Auswurf sowie bei Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder unklaren Beschwerden. In diesen Fällen sollte ein Arzt bzw. eine Ärztin aufgesucht werden.
- wenn Sie dieses süssholzwurzelhaltige Arzneimittel anwenden. Bitte verzichten Sie auf den gleichzeitigen Genuss von Sidroga Instant Husten- & Bronchialtee zusammen mit süssholzwurzelhaltigen Nahrungsmitteln (z.B. Lakritz), da Nebenwirkungen wie z.B. Erniedrigung der Serum-Kaliumwerte im Blut, Bluthochdruck und Herzrhythmusstörungen auftreten können.
- wenn Bluthochdruck, Erkrankungen der Leber, schwere Nierenfunktionsstörungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder erniedrigte Serum-Kaliumwerte im Blut bei Ihnen bekannt sind, da Sie empfindlicher im Hinblick auf Süssholzwurzel bedingte Nebenwirkungen reagieren. Sie sollten einen Arzt bzw. eine Ärztin aufsuchen.

Süssholzwurzel kann die Wirkung von blutdrucksenkenden Arzneimitteln herabsetzen. Süssholzwurzelhaltige Arzneimittel (und Lebensmittel, z.B. Lakritz) sollen nicht zusammen mit bestimmten Arzneimitteln, die die Harnausscheidung steigern (z.B. Thiazide), den Herzmuskel stärkenden Arzneimitteln (Herzglykoside), Cortison oder Cortison-ähnlichen Substanzen, stimulierenden Abführmitteln, oder anderen Arzneimitteln, die zu Elektrolytveränderungen führen, angewendet werden.

Zur Anwendung bei Kindern unter 3 Jahren liegen keine ausreichenden Erkenntnisse zur Wirksamkeit der altersentsprechenden Dosierung sowie zur Verträglichkeit vor. Die Anwendung bei Kindern unter 3 Jahren wird deshalb nicht empfohlen.

Es liegen keine systematischen Untersuchungen mit Sidroga Instant Husten- & Bronchialtee zu Wechselwirkungen vor. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bislang nicht bekannt geworden.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen.

Darf Sidroga Instant Husten- & Bronchialtee während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit angewendet werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Sidroga Instant Husten- & Bronchialtee?

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren trinken 3- bis 4 mal täglich eine Tasse Tee zwischen den Mahlzeiten.

Kinder von 3 bis 11 Jahren trinken 1- bis 2 mal täglich eine Tasse Tee zwischen den Mahlzeiten.

Zubereitung: Der Inhalt eines Beutels wird in 100–200 ml Wasser (beliebig temperiert) gelöst und nach dem Auflösen getrunken. Verwenden Sie einen Beutel pro Tasse.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebenen oder vom Arzt bzw. von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Ohne ärztliche Überwachung sollte die Einnahme nicht länger als 7 Tage dauern. Bei fortwährenden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten von hier nicht beschriebenen Nebenwirkungen sollten Sie einen Arzt oder einen Apotheker konsultieren.

Süssholzwurzelhaltige Arzneimittel sollen generell insgesamt nicht länger als 4 Wochen angewendet werden.

Die Anwendung und Sicherheit von Sidroga Instant Husten- & Bronchialtee bei Kindern unter 3 Jahren ist bisher nicht geprüft worden. Bei dieser Altersgruppe wird das Arzneimittel daher nicht angewendet.

Überdosierungserscheinungen mit Sidroga Instant Husten- & Bronchialtee sind bisher nicht bekannt geworden. Fälle von Überdosierungserscheinungen wurden bei Langzeitanwendung oder Konsum von grossen Mengen von Süssholzwurzel (Lakritz) bekannt. Diese entsprechen den beschriebenen Nebenwirkungen.

Wenn Sie die Einnahme von Sidroga Instant Husten- & Bronchialtee vergessen haben, nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme entsprechend der Dosierungsanleitung fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Sidroga Instant Husten- & Bronchialtee haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Sidroga Instant Husten- & Bronchialtee auftreten:

Es können allergische Reaktionen (Atemwege, Haut) und Magen-Darm-Beschwerden auftreten.

Präparate mit Süssholzwurzel (Lakritz) können insbesondere bei längerer Anwendung zur Beeinflussung des Mineralstoffwechsels führen. Dies äussert sich in Form einer Zurückhaltung von Natrium und Wasser, von Kaliumverlusten mit Bluthochdruck, erhöhtem Hirndruck, Herzrhythmusstörungen oder von Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe.

Die Häufigkeit der Nebenwirkungen ist nicht bekannt.

Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen, insbesondere Überempfindlichkeitsreaktionen (Anzeichen wie z.B. Gesichtsschwellung oder mit Juckreiz verbundene Hautrötung) oder Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe bei sich beobachten, setzen Sie Sidroga Instant Husten- & Bronchialtee ab und suchen Sie Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin auf, damit er bzw. sie über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Massnahmen entscheiden kann.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die hier nicht beschrieben sind, sollten Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin informieren.

Was ist ferner zu beachten?

Sidroga Instant Husten- & Bronchialtee bei Raumtemperatur (15–25 °C) und ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP.» bezeichneten Datum verwendet werden.

Was ist in Sidroga Instant Husten- & Bronchialtee enthalten?

1 Beutel Pulver enthält als Wirkstoffe: 120 mg Süssholzwurzel-Trockenextrakt (DEV: 3-4:1, Auszugsmittel: Wasser), 65 mg Eibischwurzel-Trockenextrakt (DEV: 7-9:1, Auszugsmittel: Wasser) und 1.2 mg Thymianöl.

Sonstiger Bestandteil: Anisöl.

Zulassungsnummer

65311 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Sidroga Instant Husten- & Bronchialtee? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Packung mit 20 Beuteln à 187.2 mg.

Zulassungsinhaber

Sidroga AG, 4310 Rheinfelden

Diese Packungsbeilage wurde im Juni 2017 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

Die Zubereitung ist als Heiss- und Kaltgetränk möglich.

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

SIDROGA® INSTANT TISANE TOUX & BRONCHIQUE, POUDRE

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Sidroga Instant Tisane Toux & Bronchique et quand doit-il être utilisé ?

Sidroga Instant Tisane Toux & Bronchique est une poudre contenant des extraits secs de racine de réglisse et de guimauve ainsi que de l'huile essentielle de thym, qui est, selon la tradition, utilisée pour fluidifier les mucosités et soulager l'irritation en cas de toux liée à un refroidissement.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement ?

Si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez même moins bien après 7 jours, adressez-vous à votre médecin.

Quand Sidroga Instant Tisane Toux & Bronchique ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution ?

Sidroga Instant Tisane Toux & Bronchique ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue à l'un des composants de ce médicament (voir « Que contient Sidroga Instant Tisane Toux & Bronchique ? »). Une prudence particulière est de rigueur lors de l'utilisation Sidroga Instant Tisane Toux & Bronchique

- en cas de fièvre, de difficultés respiratoires, d'expectorations purulentes ou sanguinolentes, ainsi qu'en cas de symptômes qui durent plus d'une semaine ou de symptômes d'origine indéterminée. Dans ces cas, il convient de consulter un médecin ;
- si vous prenez ce médicament contenant de la racine de réglisse. Veuillez renoncer à prendre Sidroga Instant Tisane Toux & Bronchique en même temps que des aliments contenant de la racine de réglisse (p. ex. la réglisse) car des effets secondaires tels qu'une diminution du taux sanguin de potassium, une hypertension artérielle et des troubles du rythme cardiaque peuvent survenir ;
- si vous savez que vous souffrez d'hypertension artérielle, de maladies du foie, d'insuffisance rénale sévère, de maladies cardiovasculaires ou encore d'une diminution du taux sanguin de potassium (hypokaliémie), car vous êtes alors plus sensible aux effets secondaires de la racine de réglisse. Il convient de consulter un médecin.

La racine de réglisse peut diminuer l'effet des médicaments abaissant la pression artérielle.

Les médicaments (et aliments, p. ex. la réglisse) contenant de la racine de réglisse ne doivent pas être pris en même temps que certains médicaments qui augmentent la production d'urine (p. ex. des diurétiques thiazidiques), des médicaments qui tonifient le cœur (glycosides digitaliques), la cortisone ou des substances comparables à la cortisone, des laxatifs stimulants ou d'autres médicaments susceptibles de provoquer des altérations électrolytiques.

Pour l'utilisation chez les enfants de moins de 3 ans, on ne dispose pas de connaissances suffisantes relatives à l'efficacité du dosage correspondant à l'âge, ni relatives à la tolérance. L'utilisation n'est par conséquent pas recommandée chez les enfants de moins de 3 ans.

On ne dispose d'aucune étude systématique menée avec Sidroga Instant Tisane Toux & Bronchique concernant les interactions. Aucune interaction avec d'autres médicaments n'est connue à ce jour.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication) !

Sidroga Instant Tisane Toux & Bronchique peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement ?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si ce médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Comment utiliser Sidroga Instant Tisane Toux & Bronchique ?

Les adultes et les adolescents dès 12 ans prennent une tasse de tisane 3 à 4 fois par jour, entre les repas.

Les enfants âgés de 3 à 11 ans prennent une tasse de tisane 1 à 2 fois par jour, entre les repas.

Préparation : dissoudre le contenu d'un sachet dans 100 à 200 ml d'eau (à la température souhaitée) et boire après dissolution. Utilisez un sachet par tasse.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Sans surveillance médicale, la prise ne devrait pas dépasser 7 jours. Veuillez consulter un médecin ou un pharmacien en cas de persistance des symptômes ou d'apparition d'effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice.

La durée d’utilisation des médicaments contenant de la racine de réglisse ne doit généralement pas dépasser 4 semaines. L’utilisation et la sécurité de Sidroga Instant Tisane Toux & Bronchique n’ont pas été établies à ce jour pour les enfants de moins de 3 ans. Le médicament ne sera donc pas utilisé dans ce groupe d’âge.

À ce jour, aucun symptôme de surdosage n’est connu avec Sidroga Instant Tisane Toux & Bronchique. Des cas de symptômes de surdosage ont été rapportés lors d’une utilisation prolongée ou de la consommation de grandes quantités de racine de réglisse (réglisse). Ceux-ci correspondent aux effets secondaires décrits.

Si vous avez oublié de prendre Sidroga Instant Tisane Toux & Bronchique, ne prenez pas de double dose mais poursuivez la prise conformément aux instructions de dosage.

Si vous avez d’autres questions concernant l’utilisation de ce médicament, adressez-vous à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Sidroga Instant Tisane Toux & Bronchique peut-il provoquer ?

Les effets secondaires suivants peuvent survenir lors de la prise de Sidroga Instant Tisane Toux & Bronchique :

des réactions allergiques (voies respiratoires, peau) et des troubles gastro-intestinaux peuvent apparaître.

Les préparations à base de racine de réglisse (réglisse) peuvent, en particulier dans le cas d’une utilisation prolongée, influencer le métabolisme des minéraux. Cela se manifeste sous la forme d’une rétention de sodium et d’eau, de pertes de potassium avec une hypertension artérielle, d’une augmentation de la pression cérébrale, de troubles du rythme cardiaque ou d’accumulations de liquide dans les tissus.

La fréquence des effets secondaires est inconnue.

Si vous remarquez l’un des effets secondaires mentionnés ci-dessus, en particulier des réactions d’hypersensibilité (signes tels qu’un gonflement du visage ou une rougeur de la peau associée à des démangeaisons) ou une accumulation de liquide dans vos tissus, arrêtez de prendre Sidroga Instant Tisane Toux & Bronchique et consultez votre médecin ; il pourra déterminer la sévérité des symptômes et décider des mesures à prendre, le cas échéant.

Si vous remarquez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

À quoi faut-il encore faire attention ?

Conserver Sidroga Instant Tisane Toux & Bronchique à température ambiante (15–25 °C) et hors de la portée des enfants.

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention « EXP » sur le récipient.

Que contient Sidroga Instant Tisane Toux & Bronchique ?

1 sachet de poudre contient les principes actifs suivants : 120 mg d’*extrait sec de racine de réglisse* (RDE : 3-4:1, agent d’extraction : eau), 65 mg d’*extrait sec de racine de guimauve* (RDE : 7-9:1, agent d’extraction : eau) et 1.2 mg d’*huile essentielle de thym*.

Excipient : huile essentielle d’anis.

Numéro d’autorisation

65311 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Sidroga Instant Tisane Toux & Bronchique ? Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballage de 20 sachets de 187.2 mg.

Titulaire de l’autorisation

Sidroga AG, 4310 Rheinfelden

Cette notice d’emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juin 2017 par l’autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

Ce médicament peut être préparé sous forme de boisson chaude ou froide.

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo, che contiene importanti informazioni. Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all’occorrenza.

SIDROGA® INSTANT TISANA TOSSE & BRONCHIALE, POLVERE

Medicamento fitoterapeutico

Che cos’è Sidroga Instant Tisana Tosse & Bronchiale e quando si usa?

Sidroga Instant Tisana Tosse & Bronchiale è una polvere che contiene estratti secchi di radice di liquirizia e radice di altea, oltre che olio essenziale di timo, e viene impiegata tradizionalmente per fluidificare il muco e alleviare l’irritazione in caso di tosse associata a raffreddore.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Se dopo 7 giorni il suo stato di salute non migliora o addirittura peggiora, consulti il suo medico.

Quando non si può usare Sidroga Instant Tisana Tosse & Bronchiale e quando il suo uso richiede prudenza?

Sidroga Instant Tisana Tosse & Bronchiale non deve essere usata in caso d’ipersensibilità nota a uno dei componenti (vedi “Cosa contiene Sidroga Instant Tisana Tosse & Bronchiale?”) del medicamento. L’uso di Sidroga Instant Tisana Tosse & Bronchiale richiede particolare prudenza:

- in caso di febbre, affanno o espettorato purulento o sanguinolento e in caso di disturbi che si prolungano per oltre una settimana o di disturbi non definiti. In questi casi si dovrebbe consultare un medico;
- se utilizza questo medicamento contenente radice di liquirizia. Eviti di consumare Sidroga Instant Tisana Tosse & Bronchiale insieme a prodotti alimentari contenenti radice di liquirizia (p. es. caramelle alla liquirizia), perché potrebbero insorgere effetti collaterali, p. es. riduzione dei livelli di potassio nel sangue, ipertensione e aritmie;
- se soffre di ipertensione, malattie del fegato, gravi disturbi della funzionalità renale, malattie cardiovascolari o se presenta bassi livelli di potassio nel sangue, perché ciò la rende più sensibile agli effetti collaterali della radice di liquirizia. Dovrebbe consultare un medico.

La radice di liquirizia può ridurre l’efficacia dei medicinali che abbassano la pressione sanguigna. I medicinali (e gli alimenti, p. es. caramelle) contenenti radice di liquirizia non dovrebbero essere utilizzati insieme a determinati medicinali che aumentano la produzione di urina (p. es. tiazidi), ai medicinali che rinforzano il muscolo cardiaco (glicosidi cardiaci), al cortisone o alle sostanze simili al cortisone, ai lassativi stimolanti o ad altri medicinali che causano alterazioni elettrolitiche.

Per l’utilizzo nei bambini sotto i 3 anni non sono disponibili informazioni sufficienti sull’efficacia del dosaggio correlato all’età né sulla tollerabilità. Pertanto, l’uso nei bambini di età inferiore ai 3 anni non è raccomandato.

Non sono disponibili studi sistematici sulle interazioni di Sidroga Instant Tisana Tosse & Bronchiale. Fino a oggi non sono note interazioni con altri medicinali. Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!)

Si può usare Sidroga Instant Tisana Tosse & Bronchiale durante la gravidanza o l’allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d’allattamento o chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere.

Come usare Sidroga Instant Tisana Tosse & Bronchiale?

Adulti e adolescenti sopra i 12 anni prendono una tazza di tisana 3-4 volte al giorno, tra i pasti.

I bambini dai 3 agli 11 anni prendono una tazza di tisana 1-2 volte al giorno, tra i pasti.

Preparazione: versare il contenuto di una bustina in 100-200 ml di acqua (alla temperatura preferita), far sciogliere e ingerire. Utilizzi una bustina per tazza.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l’azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

In assenza di monitoraggio medico, l’utilizzo non dovrebbe prolungarsi oltre i 7 giorni. Se i sintomi della malattia persistono o se insorgono effetti collaterali qui non descritti, consulti un medico o un farmacista. In generale, i medicinali contenenti radice di liquirizia non dovrebbero essere utilizzati complessivamente per più di 4 settimane. L’uso e la sicurezza di Sidroga Instant Tisana Tosse & Bronchiale nei bambini sotto i 3 anni finora non sono stati esaminati. Il medicamento non sarà quindi somministrato a questo gruppo di età. Finora non sono stati osservati sintomi di sovradosaggio con Sidroga Instant Tisana Tosse & Bronchiale. Sono stati osservati sintomi di sovradosaggio in caso di utilizzo prolungato o di consumo di grandi quantità di radice di liquirizia. Questi rispecchiano gli effetti collaterali descritti. Se ha dimenticato di assumere Sidroga Instant Tisana Tosse & Bronchiale non assuma una dose doppia, ma prosegua l’assunzione secondo le indicazioni posologiche. Se ha delle domande sull’uso di questo medicamento, si rivolga al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Sidroga Instant Tisana Tosse & Bronchiale?

Con l’assunzione di Sidroga Instant Tisana Tosse & Bronchiale possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Possono insorgere reazioni allergiche (a carico delle vie aeree, della pelle) e disturbi gastrointestinali.

I preparati contenenti radice di liquirizia possono influire, soprattutto se usati a lungo termine, sul metabolismo dei minerali. Questo effetto si manifesta sotto forma di ritenzione di sodio e acqua, di perdite di potassio con ipertensione, aumento della pressione intracranica, aritmie o di accumulo di liquidi nei tessuti. La frequenza degli effetti collaterali non è nota.

Se manifesta uno degli effetti collaterali menzionati sopra, in particolar modo reazioni di ipersensibilità (segni quali gonfiore del viso o arrossamento cutaneo associato a prurito) o accumulo di liquidi nei tessuti, interrompa l’assunzione di Sidroga Instant Tisana Tosse & Bronchiale e consulti il suo medico, che determinerà la gravità del disturbo e gli eventuali provvedimenti necessari.

Se osserva effetti collaterali qui non descritti, dovrebbe informare il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere.

Di che altro occorre tener conto?

Conservare Sidroga Instant Tisana Tosse & Bronchiale a temperatura ambiente (15–25 °C) e fuori dalla portata dei bambini.

Il medicamento non dev’essere utilizzato oltre la data indicata con “EXP” sul contenitore.

Cosa contiene Sidroga Instant Tisana Tosse & Bronchiale?

1 bustina di polvere contiene, come principi attivi: 120 mg di *estratto secco di radice di liquirizia* (rapporto droga/estratto: 3-4:1, solvente di estrazione: acqua), 65 mg di *estratto secco di radice di altea* (rapporto droga/estratto: 7-9:1, solvente di estrazione: acqua) e 1.2 mg di *olio essenziale di timo*.

Altri componenti: olio essenziale di anice.

Numero dell’omologazione

65311 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Sidroga Instant Tisana Tosse & Bronchiale? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Confezione con 20 bustine da 187.2 mg.

Titolare dell’omologazione

Sidroga AG, 4310 Rheinfelden

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l’ultima volta nel giugno 2017 dall’autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

Il medicamento può essere preparato come bevanda calda o fredda.