

# QUALI *Tea* TIME



 **SIDROGA**

ASSORTIMENT **DE TISANES**

# La qualité des tisanes Sidroga®


Les tisanes font partie des boissons et des remèdes les plus vieux au monde. Sidroga® utilise cette connaissance séculaire des herbes médicinales pour ses produits phytothérapeutiques de haute qualité. La composition soignée de nos tisanes, une production respectueuse du produit et des exigences strictes en termes de protection du principe actif et des arômes vous garantissent une qualité convaincante, ainsi qu'une diversité de variétés impressionnante. Pour l'ensemble de sa gamme de tisanes médicinales, Sidroga® s'efforce en permanence de sélectionner des composants pertinents d'un point de vue thérapeutique. Il en résulte des compositions de tisanes individuelles qui dépassent souvent les exigences légales en matière de principes actifs.





## **Des tisanes haut de gamme – pour votre bien-être**

Une qualité optimale dépend de différents facteurs. Nous sommes par exemple très attentifs au moment choisi pour la récolte de nos plantes médicinales, puisqu'il a une influence sur la teneur en principe actif. La teneur en certains composants détermine si une tisane peut être déclarée comme aliment ou médicament. Pour ses tisanes médicinales, Sidroga® utilise, dans la mesure du possible, des plantes et herbes médicinales issues de la production intégrée (PI), car l'assurance qualité est toujours une priorité absolue chez Sidroga®.



La culture des plantes médicinales selon les critères de la production intégrée se distingue de la culture conventionnelle, par exemple, par une sélection stricte des semences et une sélection ciblée des champs afin de réduire les éventuelles influences négatives. La qualité des plantes peut ainsi être améliorée.

# Symptômes de refroidissement ? N'attendez pas, buvez de la tisane !

Surtout durant la saison froide, lorsque la muqueuse du nez ou de la gorge est fortement irritée, par exemple par l'air sec du chauffage, les virus peuvent s'y fixer plus facilement, avant de se propager à d'autres parties du corps et de causer les symptômes typiques du refroidissement. Quoi de mieux alors qu'une tasse de tisane bien chaude ?

## Faire face aux virus du refroidissement

Les tisanes médicinales de Sidroga® occupent une place de choix dans le traitement initial des refroidissements accompagnés de rhume, abattement et fièvre. Les tisanes thérapeutiques Sidroga® contiennent les plantes médicinales adaptées aux différents symptômes du rhume. Une tisane chaude contenant des principes actifs bénéfiques tels que les fleurs de sureau ou de tilleul ou l'écorce de saule est utilisée, selon la tradition, pour soulager les symptômes précoces de refroidissement, comme la fièvre et les maux de tête.



# Toux, maux de gorge, douleurs pharyngées ? Traitement à base de tisanes bienfaisantes !

Lorsque les virus des refroidissements se fixent dans les muqueuses du pharynx et des bronches, les maux de gorge, l'enrouement et la toux en sont les conséquences désagréables. Dans ce cas également, une tisane chaude aux principes actifs bienfaisants peut soulager les symptômes.

## Apaiser la gorge et le pharynx

Avec les tisanes médicinales Sidroga®, les symptômes tels que maux de gorge, enrouement et toux peuvent être traités de manière ciblée. Les feuilles de mauve et de plantain lancéolé apaisent par ex. la muqueuse pharyngée irritée et peuvent soulager la toux sèche. Le thym contient de précieuses huiles essentielles qui facilitent l'expectoration. Découvrez notre vaste gamme de tisanes contre la toux et le refroidissement, vous serez ainsi bien équipé pour la saison froide.



12 variétés  
qui soulagent  
les symp-  
tômes

# Infections des voies urinaires ? Réchauffez-vous de l'intérieur – avec une tisane !

Ce sont surtout les femmes qui sont souvent atteintes par une inflammation des voies urinaires inférieures. L'irrigation thérapeutique permet d'éliminer des voies urinaires les agents pathogènes responsables de l'inflammation ainsi que les produits de leur métabolisme susceptibles de former des calculs.

## Irriguer les voies urinaires grâce aux tisanes médicinales Sidroga®

On recommande en général de boire entre 2 et 3 litres par jour. En plus d'un apport accru de liquide, il est également judicieux de consommer des tisanes médicinales diurétiques. Des propriétés diurétiques sont attribuées aux feuilles d'ortie se trouvant également dans les tisanes médicinales Sidroga®. Elles sont donc recommandées en cas d'irritations au niveau de la vessie et de l'urètre avec besoin d'uriner et sensation de brûlure lors de la miction ainsi que comme adjuvant dans le traitement des calculs de la vessie et des reins.



7 variétés  
qui sou-  
lagent les  
symptômes



# Problèmes gastro-intestinaux ? Des premiers soins à base de plantes !

La sensation de réplétion, les ballonnements et les crampes abdominales d'origine nerveuse accompagnés de constipation ou de diarrhée sont des symptômes connus de tous ou presque. Les causes possibles de ces symptômes sont multiples. Il peut s'agir d'infections, mais des causes physiques et psychiques ont également une influence notable sur le système gastro-intestinal.

## La force unique des plantes dans les tisanes médicinales Sidroga®

Lors de la phase de convalescence suivant une affection gastro-intestinale légère, il faut veiller tout particulièrement à l'équilibre en eau et en sels minéraux de l'organisme, à adapter son alimentation et à guérir totalement l'infection. Grâce à leur composition, les tisanes médicinales de soutien de Sidroga® sont depuis des années des remèdes particulièrement appréciés qui soulagent les troubles uniquement par la force des plantes.



10 variétés  
qui soulagent  
les symp-  
tômes

# Stress, agitation, troubles du sommeil ? Laisser le stress derrière soi, gorgée après gorgée !

À une époque caractérisée par la frénésie et le surmenage, de plus en plus de personnes souffrent d'agitation nerveuse ou de troubles du sommeil. Les symptômes de l'agitation nerveuse peuvent être entre autres une agitation, une fatigabilité accrue, des troubles de la concentration ou encore une transpiration accrue.

## Agir en douceur contre l'agitation nerveuse

Boire chaque soir une tisane à l'effet favorisant l'endormissement peut dans certains cas s'avérer utile. Les vertus apaisantes de plantes médicinales comme la valériane, la passiflore et les feuilles de mélisse sont utilisées depuis des années contre ce type de troubles.



5 variétés  
qui sou-  
lagent les  
symptômes



# Problèmes cardiovasculaires ? Des tisanes qui favorisent la guérison !

Sensation de pression et d'oppression dans la région du cœur ou diminution de la capacité cardiaque : beaucoup de gens, surtout parmi les personnes âgées, connaissent ces symptômes et souhaitent faire appel aux remèdes à base de plantes comme mesure de soutien au traitement médical.

## Tisane médicinale Sidroga® – La force des plantes médicinales au service du cœur

Voici ce que vous pouvez faire pour votre cœur : l'aubépine soutient le système cardiovasculaire. L'aubépine par exemple favorise la circulation dans les vaisseaux coronariens et le muscle cardiaque ; elle peut également améliorer la capacité fonctionnelle et la tolérance du cœur vis-à-vis du manque d'oxygène.



### Avertissement :

Si un pouls irrégulier, de fortes palpitations, des douleurs lancinantes dans le thorax et des difficultés à respirer surviennent brusquement ou persistent, veuillez vous adresser à votre médecin.

# Le sentiment de sécurité commence par une tisane – Tisanes Sidroga® pour la mère et l'enfant

Nos tisanes Sidroga® pour mère et enfant doivent donc être d'une qualité haute et constante, ce que nous garantissons.

## Grandir avec les tisanes Sidroga®

Nos tisanes alimentaires sont élaborées sans sucre ni arômes ajoutés. Dans la mesure du possible, nous privilégions les matières premières issues de cultures biologiques (Bio). Une tasse de tisane pour se détendre pendant la grossesse ou un biberon de tisane au coucher pour l'enfant : une tisane est souvent la solution idéale. Composée de mélisse, de passiflore et de lavande, l'Infusion bio bonne nuit pour enfants accompagne votre enfant vers le pays des rêves.

En plus de notre gamme de tisanes alimentaires, il existe également une tisane médicinale pour les petits : la Tisane pectorale pour les enfants, qui contient une combinaison efficace de plantes, aide à lutter contre la toux résultant d'un refroidissement.



CH-BIO-004



CH-BIO-004



CH-BIO-004

11 tisanes  
pour la  
mère  
et l'enfant

# Sidroga TEEexpress® – se dissout immédiatement

Parfois, il faut faire vite. Tous les parents savent pourtant que les chers petits aiment être indépendants et préfèrent préparer leur tisane sans se faire aider des adultes. Avec Sidroga TEEexpress®, ce n'est plus un problème.

## En jouant ou avant d'aller se coucher

Sidroga TEEexpress® est la boisson végétale de choix, saine et surtout délicieuse. Cette tisane en poudre soluble est élaborée selon un processus spécial complexe qui préserve les précieux ingrédients. Les quatre délicieuses sortes de tisane se présentent sous forme de sticks monodoses pratiques et toujours prêts à l'emploi.

## Les avantages en un coup d'œil

- Sans sucres ajoutés
- 100% végétale
- Sans arômes ni additifs
- Immédiatement soluble à chaud ou à froid
- Pratique pour les déplacements



### Nounours petit ventre

Ingrédients : extraits de fenouil, cumin et anis



### Renard fruité

Ingrédients : extrait de fleurs d'hibiscus, poudre de cassis, extrait de cynorrhodon, poudre de pomme



### Hibou bonne nuit

Ingrédients : extrait de mélisse, extraits de fenouil, extrait de verveine citronnée, huile de citronnelle



### Lapin aux herbes

Ingrédients : extrait de camomille, extraits de fenouil, extrait de mélisse, extrait de cynorrhodon, huile de citronnelle

Informations détaillées sous [www.tee-xpress.ch](http://www.tee-xpress.ch)

# Les infusions wellness de Sidroga® – à savourer avec tous vos sens

Échapper au quotidien et s'accorder un moment de vraie détente, se déconnecter et se relaxer. Qui ne rêve pas d'une meilleure conscience de soi et d'un lieu qui permette d'échapper aux turbulences du quotidien ?

## Le bien-être commence en buvant une tasse d'infusion wellness de Sidroga®

Avec nos infusions wellness, vous pouvez savourer un moment de calme et de détente totale. Nos mélanges de haute qualité contiennent des plantes aromatiques de premier choix ou des compositions fruitées sélectionnées avec soin. Ils invitent à se détendre, à savourer et à se régénérer. Une manière très harmonieuse de joindre l'utile à l'agréable.



  
CH-BIO-004

15 variétés  
pour votre  
bien-être

# L'innovation de Sidroga® - Tisane médicinale instantanée en un tour de main

## Tisane médicinale instantanée Sidroga® aux composants 100 % végétaux

Les pratiques et innovantes tisanes médicinales instantanées sous forme de stick pour les déplacements complètent l'assortiment de tisanes éprouvé de Sidroga® et en facilitent la préparation et l'utilisation. Les composants végétaux qu'elles contiennent sont obtenus par extraction et par un procédé de séchage par pulvérisation minutieux : la fine poudre ainsi obtenue est prédosée et conditionnée en sticks.

Nos tisanes médicinales instantanées contiennent la force pure des plantes et sont immédiatement solubles à chaud ou à froid. Cette préparation rapide sans temps d'infusion est particulièrement pratique dans les voyages ou les déplacements.



# Pour chaque indication la tisane médicinale adaptée

Indication	Tisane Sidroga®
Refroidissement et toux	<p>Sidroga® Tisane pectorale et antitussive N  Sidroga® Tisane contre les refroidissements N  Sidroga® Tisane bucco-pharyngée  Sidroga® Fleurs de sureau  Sidroga® Fleurs de camomille  Sidroga® Instant Tisane toux &amp; bronchique  Sidroga® Tisane pectorale pour les enfants  Sidroga® Fleurs de tilleul  Sidroga® Feuilles de mauve  Sidroga® Tisane contre la toux irritative  Sidroga® Feuilles de sauge (trilobée)  Sidroga® Thym</p>
Vessie et reins	<p>Sidroga® Feuilles de raisin d'ours  Sidroga® Feuilles de bouleau  Sidroga® Tisane pour la vessie et les reins  Sidroga® Feuilles d'ortie  Sidroga® Tisane diurétique  Sidroga® Instant Tisane vessie &amp; reins  Sidroga® Prêle</p>
Estomac et intestin	<p>Sidroga® Tisane laxative  Sidroga® Fenouil  Sidroga® Tisane hépatique et biliaire N  Sidroga® Fleurs de camomille  Sidroga® Pissenlit  Sidroga® Tisane digestive pour le tractus gastro-intestinal  Sidroga® Feuilles de mélisse  Sidroga® Feuilles de menthe poivrée  Sidroga® Millefeuille  Sidroga® Absinthe</p>
Sommeil et nerfs	<p>Sidroga® Tisane apaisante  Sidroga® Millepertuis  Sidroga® Feuilles de mélisse  Sidroga® Tisane pour le sommeil et les nerfs N  Sidroga® Verveine odorante</p>
Cœur et circulation	<p>Sidroga® Aubépine</p>



**Sidroga® Tisane laxative** : En cas de constipation occasionnelle.

**Sidroga® Feuilles de raisin d'ours** : En cas de douleurs et d'irritations au niveau de la vessie et de l'urètre avec besoin d'uriner et sensations de brûlure lors de la miction ainsi que comme adjuvant dans le traitement des inflammations de la vessie.

**Sidroga® Feuilles de bouleau** : En cas d'irritations de la vessie et de l'urètre, ainsi que comme mesure de soutien dans la prévention des calculs de la vessie et des reins.

**Sidroga® Tisane pour la vessie et les reins** : En cas de douleurs et d'irritations au niveau de la vessie et de l'urètre, ainsi qu'en traitement d'appoint lors d'inflammations de la vessie.

**Sidroga® Feuilles d'ortie** : En cas d'irritations de la vessie et de l'urètre avec envie fréquente d'uriner et sensations de brûlure lors de la miction, ainsi que comme adjuvant en cas de calculs des reins et de la vessie.

**Sidroga® Tisane contre les refroidissements N** : Utilisée, selon la tradition, pour soulager les symptômes précoces de refroidissements, tels que la fièvre et les maux de tête.

**Sidroga® Tisane diurétique** : En cas d'irritations de la vessie et de l'urètre avec envie d'uriner et sensations de brûlure lors de la miction et comme adjuvant dans la prévention de calculs des reins et de la vessie.

**Sidroga® Instant tisane vessie & reins, poudre** : Utilisée, selon la tradition, pour l'irrigation des voies urinaires excrétrices, comme traitement de soutien en cas d'inflammation légère des voies urinaires inférieures et pour réduire l'accumulation de sable rénal.

**Sidroga® Instant tisane toux & bronchique, poudre** : Utilisée, selon la tradition, pour faciliter l'expectoration et atténuer l'irritation en cas de toux résultant d'un refroidissement.

**Sidroga® Millepertuis** : En cas d'humeur dépressive, de troubles de l'humeur et d'inconstance émotionnelle.

**Sidroga® Prêle** : En cas d'irritations de la vessie et de l'urètre, ainsi que comme adjuvant en cas de calculs des reins et de la vessie.

**Sidroga® Aubépine** : En cas de troubles cardiaques d'origine nerveuse.

**Ce sont médicaments autorisés. Veuillez lire la notice d'emballage.**

**Sidroga® Tisane apaisante** : Traditionnellement utilisée dans le traitement de soutien de l'agitation nerveuse.

**Sidroga® Tisane pectorale et antitussive N** : Utilisée, selon la tradition, pour faciliter l'expectoration et atténuer l'irritation en cas de toux résultant d'un refroidissement.

**Sidroga® Fenouil** : En cas de ballonnements et de légers troubles digestifs accompagnés de spasmes.

**Sidroga® Tisane hépatique et biliaire N** : Utilisée, selon la tradition, pour soulager les douleurs lors de troubles digestifs légers ou spasmodiques tels que sensation de pesanteur et ballonnements.

**Sidroga® Tisane bucco-pharyngée** : Utilisée, selon la tradition, pour le traitement local des inflammations de la bouche et de la gorge.

**Sidroga® Fleurs de sureau** : En cas de refroidissements accompagnés de fièvre.

**Sidroga® Fleurs de camomille** : En cas de troubles gastro-intestinaux et pour le traitement local des inflammations.

**Sidroga® Tisane pectorale pour les enfants** : En cas de formation excessive de sécrétions muqueuses épaisses, p. ex. en cas de toux résultant d'un refroidissement.

**Sidroga® Fleurs de tilleul** : En cas de refroidissements accompagnés de fièvre.

**Sidroga® Pissenlit** : En cas de perte d'appétit et de troubles digestifs.

**Sidroga® Tisane digestive pour le tractus gastro-intestinal** : Utilisée, selon la tradition, en cas de troubles digestifs, tels que sensation de réplétion, renvois et ballonnements, ainsi que pour stimuler l'appétit.

**Sidroga® Feuilles de mauve** : À boire en cas de toux et de bronchite. En gargarisme pour le traitement d'irritations des muqueuses de la bouche et de la gorge.

**Sidroga® Feuilles de mélisse** : En cas de troubles gastro-intestinaux, ainsi qu'en cas de tension nerveuse.

**Sidroga® Feuilles de menthe poivrée** : En cas de légers troubles gastro-intestinaux accompagnés de spasmes, en cas de sensation de réplétion, de ballonnements et de troubles digestifs.

**Sidroga® Tisane contre la toux irritative** : À boire en cas de toux et de bronchite. En gargarisme pour le traitement d'irritations des muqueuses de la bouche et de la gorge.

**Sidroga® Feuilles de sauge (trilobée)** : Pour le traitement local des inflammations de la bouche et de la gorge sous forme de gargarismes et de bains de bouche. Également à boire en cas de refroidissement.

**Sidroga® Millefeuille** : En cas de troubles digestifs non spécifiques tels que ballonnements, renvois, sensation de réplétion, ainsi qu'en cas de légers troubles gastro-intestinaux accompagnés de spasmes.

**Sidroga® Tisane pour le sommeil et les nerfs N** : En soutien dans les cas d'agitation légère et de troubles de l'endormissement d'origine nerveuse.

**Sidroga® Thym** : En cas de toux résultant d'un refroidissement, avec formation de sécrétions muqueuses épaisses.

**Sidroga® Verveine** : En cas de tension nerveuse et de troubles digestifs d'origine nerveuse.

**Sidroga® Absinthe** : En cas de perte d'appétit et de troubles digestifs, tels que sensation de réplétion et ballonnements.

# Sidroga® Avantages en termes de qualité

## Tisanes médicinales et infusions à base de plantes pour toute la famille

- Le spécialiste des plantes médicinales depuis 1873
- Des composants 100 % végétaux
- Grande diversité de variétés et de modes de préparation
- Emballages pratiques
- Emballages préservant l'arôme pour la meilleure qualité

Les tisanes Sidroga® sont en vente dans votre pharmacie et votre droguerie. Dans ces commerces spécialisés, vous bénéficierez d'un conseil compétent et pourrez choisir la tisane qui vous convient dans le vaste assortiment de tisanes médicinales et de dégustation.



**Vous trouverez toutes les informations sur l'assortiment de tisanes Sidroga® sous [www.sidroga.ch](http://www.sidroga.ch)**

Sidroga AG, Weidenweg 15, CH-4310 Rheinfelden

008893\_CHF208